

LA VOZ DE AVILÉS

El yoga llega al colegio Luisa de Marillac



El yoga llega al colegio Luisa de Marillac.

PPLL

Sábado, 28 de mayo 2016, 04:35

Guardar

Compartir

La fuerza con la que el yoga gana adeptos en la sociedad occidental se puede medir con su aceptación en los colegios. Al Luisa de Marillac, en Miranda, llegó ayer dentro del proyecto 'Miranda saludable'. Alumnos del centro se trasladaron a la casa de cultura de la parroquia para practicar algunas 'asanas' que, con el tiempo, mejorarán su dominio físico y mental y aumentarán su capacidad de concentración y de relajación.

🚩 Reporta un error